



Sportfreunde Weyhe e.V.

Weyher Lauftreff



Syke-Weyher-Cross-Fünfer 2019

Veranstalter: **Sportfreunde Weyhe e.V.**

unterstützt vom **Weyher Lauftreff**

<u>Termine:</u>	03.11.19	83. Friedeholz Crosslauf	Syke
	17.11.19	123. Ellernbruch Waldlauf	Weyhe-Kirchweyhe
	01.12.19	84. Waldkater Crosslauf	Weyhe-Melchiorshausen
	15.12.19	30. Sandberg Crosslauf	Syke-Barrien
	22.12.19	38. Country-Lauf Halbmarathon	Syke

Startgelder: Schüler und Jugendliche 2,00 € Serie (5 Starts) 9,00 €
 Erwachsene 5,00 € Halbmarathon 10,00 € Serie (5 Starts) 20,00 €

Ausführliche Ausschreibung und Anmeldungen **online** unter (**absolut erwünscht**):
weyher-cross.hf-k.de

Meldetermine laut Ausschreibung im Internet bitte beachten.

Für Nachmeldungen und verspätete Zahlungseingänge wird eine Gebühr von **3,00 €** fällig.

Ansprechpartner: Dierk Wittmershaus
 Telefon: 04242 80485
 E-Mail: info@weyher-cross.hf-k.de

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
 Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

83. Friedeholz Crosslauf

03. November 2019 - Syke Waldstadion

Startzeit	Strecke	Klasse	Jahrgänge
10.00	1.200 m	W 10/11 / jünger	2008 / jünger
10.10	1.200 m	M 10/11 / jünger	2008 / jünger
10.25	1.850 m	W/M 12/13	2006 / 2007
10.50	3.700 m	Frauen / Männer	2001 + älter
11.25	2.600 m	W/M Jugend	2002 – 2005
11.45	10.500 m	Frauen / Männer	2001 + älter

Anfahrt:

Start und Ziel befinden sich im Waldstadion Syke

Navi: Steinkamp 15, 28857 Syke

123. Ellernbruch Waldlauf

17. November 2019 – Weyhe-Kirchweyhe

Startzeit	Strecke	Klasse	Jahrgänge
10.00	1.000 m	W 10/11 / jünger	2008 / jünger
10.10	1.000 m	M 10/11 / jünger	2008 / jünger
10.25	1.900 m	W/M 12/13	2006 / 2007
10.50	3.600 m	Frauen / Männer	2001 + älter
11.25	1.900 m	W/M Jugend	2002 - 2005
11.45	7.800 m	Frauen / Männer	2001 + älter

Anfahrt:

Der Ellernbruch liegt zwischen Kirchweyhe und Sudweyhe zwischen Tankstelle und Wassermühle. Parken an den Straßen die zum Wald führen, aber nicht direkt am Waldrand, denn dort verläuft die Strecke

Navi: Waldstraße, 28844 Weyhe

84. Waldkater Crosslauf

1. Dezember 2019 – Weyhe-Melchiorshausen

Startzeit	Strecke	Klasse	Jahrgänge
10.00	1.200 m	W 10/11 / jünger	2008 / jünger
10.10	1.200 m	M 10/11 / jünger	2008 / jünger
10.25	2.600 m	W/M 12/13	2006 / 2007
10.50	4.200 m	Frauen / Männer	2001 + älter
11.25	2.600 m	M/W Jugend	2002 – 2005
11.45	8.400 m	Frauen / Männer	2001 + älter

Anfahrt

Die Strecke liegt unmittelbar an der B 6 Syke – Bremen in Melchiorshausen an der Kreuzung Leeste – Ristedt B6 gegenüber der Gaststätte Waldkater. Die Parkstreifen an der Bundesstraße und Landstraße dürfen benutzt werden, Der Parkplatz der Gaststätte ist frei zu halten.

Navi: Syker Straße 55, 28844 Weyhe

30. Sandberg Crosslauf

15. Dezember 2019 - Syke – Barrien

Startzeit	Strecke	Klasse	Jahrgänge
10.00	1.300 m	W 10/11 / jünger	2008 / jünger
10.10	1.300 m	M 10/11 / jünger	2008 / jünger
10.25	1.700 m	W/M 12/13	2006 / 2007
10.50	3.400 m	Frauen / Männer	2001 + älter
11.25	1.700 m	W/M Jugend	2002 – 2005
11.45	10.200 m	Frauen / Männer	2001 + älter

Anfahrt

Start und Ziel erreichen Sie am einfachsten über die Sudweyher Straße (Barrien – Sudweyhe) in Richtung Sudweyhe rechts in die Straße „ Am alten Sportplatz“ und dann links in die Straße „ Zum Walde“ Start und Ziel liegen oberhalb des Waldes an der Grenze zum Golfplatz

Navi: Zum Walde 33, 28857 Syke-Barrien

38. Country-Lauf Syke - Weyhe - Syke

22. Dezember 2019

Genehmigter Volkslauf des Deutschen Leichtathletik-Verbandes

Startzeit	Strecke	Klasse	Jahrgänge
10.00	1.200 m	W 10/11 / jünger	2006 / jünger
10.10	1.200 m	M 10/11 / jünger	2006 / jünger
10.20	Halbmarathon	W/M JU / Frauen / Männer	2007 + älter
10.30	6.000 m	W/M JU / Frauen / Männer	2007 + älter

Klassenwertung:

Halbmarathon: Altersklassen gemäß DLV Ordnung

Über 6 km zusätzliche Wertung gemäß ALB für Schüler- und Jugendklassen.

Strecke:

Halbmarathon über größtenteils unbefestigte Feld-, Wald- und Wiesenwege; etwa 4 km sind asphaltierte Wirtschaftswege.

Start und Ziel sind im Stadion.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten:

Im Waldstadion Syke vorhanden.

Getränke:

Im Ziel wird Tee ausgeschrieben.

Anfahrt:

Das Waldstadion liegt in unmittelbarer Nähe der Bundesstraße 6, Ortsmitte Syke.

Die Anfahrt zum Waldstadion ist an der B 6 ausgeschildert.

Navi: Steinkamp 15, 28857 Syke